



**Kursnummer: 9304**

## **Mein Ohr und ich**

Workshop (1-2 Tage)

Kursleitung:

Mag. Magdalena Djebbara (Arbeits-, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Neuro- und Biokinesiologin, Cranio Sacral Balancing, 2fache Mutter, CI-Trägerin)

Ort:

impuls. - Praxis für ganzheitliche Gesundheit, Blütenstraße 2, 4040 Linz

Beschreibung:

Mein Ohr und ich haben unsere eigene Geschichte: Es gibt anstrengende Situationen (z.B. schnelles Sprechen, fremde Menschen, Tinnitus) und erholsame Situationen (z.B. Ruhe, CI/HG ausschalten, Wertschätzung des Ohres). Viel Stress belastet den Körper. Wichtige Schritte für weniger Stress ist das Erkennen von Belastungen und die Bereitschaft, selber etwas für sich zu tun. Unterstützung dabei bietet eine umfassende Behandlung des Körpers und der Gefühle.

Bei diesem Seminar erfahren und erleben Sie:

- Was passiert bei Stress im Körper?
- Warum wird das Ohr krank?
- Wie kann ich mich zu Hause entspannen?
- Ihre Fragen werden erhört.
- Reflexion der eigenen Situation: Was trage ich selber zum Stress bei?

- Was kann ich verändern? Was kann ich nach dem Workshop weiterhin machen?
- Vor Ort: Ganzheitliche Behandlung u.a. auf Basis der Traditionellen Chinesischen, Indischen sowie westlicher Medizin & modernster Gehirnforschung
- Auf Wunsch ist ca. 1 Monat später ein weiterführender Seminartag zur Reflexion möglich

Zielgruppe:

Jugendliche und Erwachsene (ab ca. 17 Jahren)  
Mind. 4; max. 6 Teilnehmer

Alle Hör-Themen sind möglich (neben Schwerhörigkeit auch Tinnitus, Schwindel, AVWS, Otosklerose, Hyperakusis, chronische Ohrenentzündungen etc.)

Kursunterlagen:

Workshopunterlagen durch Kursleitung

Termine:

Freitag 15. Mai 2020 15-18 Uhr (Gruppentermin)

**und auf Wunsch**

**Einzeltermine am Samstag 16. Mai 2020 8-11 Uhr**

Teilnahmebeitrag für den Freitag (Gruppe): € 20,—

Teilnahmebeitrag für den Samstag (Einzelstunde): € 30,—

Anmeldung mit Kursnummer unter [info@oecig.at](mailto:info@oecig.at) bis 24.04.2020

VERANSTALTER IST DER VEREIN:

Österreichische Cochlear-Implant-Gesellschaft  
5020 Salzburg, Müllner Hauptstr. 48  
ZVR-Zahl.: 098043859

POSTADRESSE:

ÖCIG - Landesstelle Wien  
Obere Augartenstr. 26-28  
1020 Wien